

hundeschau

DAS MAGAZIN FÜR MEHR FREUDE AM HUND

April 04/2016

Deutschland 2,80 €

Österreich 3,00 € • Luxemburg 3,00 €

Schweiz 4,40 CHF

Jeden Monat
NEU!

Geheimtipp
Italien

**Gewinnen Sie
ein Wochenende
am Gardasee!**



José Arce

**RICHTIG
SPIELEN!**

**Mythos
Leckerli**

Können Hunde ‚lieb‘
gefüttert werden?

10 Dinge,

die wir Hundehalter
tun, aber niemals
zugeben würden

**Hallo
Frühling!**

- 🌱 Sofort-Fitmacher-Tipps
- 🌻 Warum Entwurmen so wichtig ist
- 🌸 Wie Sie das Immunsystem ankurbeln

Raten & Gewinnen
Hochwertiges
Futter für
ein ganzes Jahr!

Ernährung
Was Sie über
Kohlenhydrate
wissen sollten

Rasseportrait
Bärriger Familien-
hund: der Berner
Sennenhund





Besser komplex als einfach

Sind Kohlenhydrate nötig oder schädlich?

Kohlenhydrate sind megaout: Sie sollen für Hunde unnatürlich sein, dick machen und obendrein die Entwicklung der Zuckerkrankheit begünstigen.

Was ist dran am schlechten Ruf von Zucker, Stärke und Co? Text: Barbara Welsch

Viele Hundebesitzer werden sich noch erinnern: Vor ein paar Jahren war Eiweiß (Protein) einfach an allem schuld. Wenn die Welpen zu schnell wuchsen, eine Hündin verwarf, ein Seniorhund Probleme mit den Nieren bekam oder die Leber plötzlich nicht mehr mitmachte, immer hieß es, das kommt sicher von den vielen Proteinen im Hundefutter. Heute gelten Proteine in Fleisch, Fisch und Eiern als gesundes und natürliches Powerfood und die Kohlenhydrate sind nun die Buhmänner der Nation. Beide Ansichten sind, wie so häufig bei Schwarz-Weiß-

Malerei, völlig übertrieben. Nüchtern betrachtet gehören Kohlenhydrate einfach zu den drei Grundnährstoffen: Fett, Eiweiß und eben Kohlenhydrate.

Proteinreiche Kost

Während Pflanzenfresser auf einen hohen Kohlenhydratanteil in ihrer Nahrung angewiesen sind, ist die Verdauung von Fleischfressern eher auf proteinreiche Kost eingestellt. Hunde sind jedoch keine reinen Fleischfresser. Aufgrund einer genetischen Veränderung können Hunde kohlenhydratreiches Futter sehr gut und weit besser als

ihre Vorfahren, die Wölfe, verdauen. Die Forscher um den Schweden Eric Axelsson, die diese Genveränderung entdeckten, glauben, dass die Fähigkeit, Kohlenhydrate gut zu verwerten, erst zu dem engen Band zwischen Mensch und Hund geführt hat, weil das Tier so von den Abfällen der Menschen leben konnte.

Kohlenhydrate stammen hauptsächlich aus pflanzlicher Nahrung. In tierischen Produkten sind sie so gut wie gar nicht enthalten. Kohlenhydrate sind auch nicht alle gleich, sondern sehr verschieden. Man unterteilt sie grob in Einfachzucker, Zweifachzucker,

So macht Stärke dick

Um im Notfall rasch auf den Zucker als Treibstoff zurückgreifen zu können, gibt es beim gesunden Tier immer einen gewissen Restbestand an Zucker im Blut. Diesen Blutzuckerspiegel hält ein komplexes Wechselspiel der Hormone Insulin und Glukagon bei etwa 70 bis 110 Milligramm pro Deziliter konstant. Nach einer Mahlzeit mit hohem Zucker- oder Stärkegehalt steigt der Blutzucker rapide an. Daraufhin schüttet die Bauchspeicheldrüse große Mengen an Insulin aus, um die Zuckermengen schnell aus dem Blut in die Zellen zu schleusen. Das Insulin kann jedoch nur langsam wieder aus dem Blut entfernt werden. Es bleibt im Blut und senkt den Blutzuckerspiegel immer weiter ab, bis ein Unterzucker entsteht. Dieser Unterzucker führt dazu, dass der Hund schnell wieder Hunger verspürt, obwohl er genügend Kalorien zu sich genommen hat. Wenn das Tier nun die Gelegenheit hat, wird es füttern wie ein Scheunendrescher, dabei viele unnötige Kalorien zu sich nehmen und rasch an Gewicht zulegen.



Zellen gebracht, die sie als Treibstoff verbrennen. Stärke ist in Kartoffeln, Reis und Nudeln enthalten und liefert dem Körper schnell Energie.

Für die Zähne ist Stärke nicht so schädlich wie Zucker, aber Stärke im Übermaß kann dazu führen, dass zu viel Insulin ausgeschüttet wird. Dennoch eignet sich Stärke in bestimmten Fällen sehr gut als Energielieferant für Hunde. Ein Beispiel sind Hunde, die viel und sehr schnell Energie benötigen, wie zum Beispiel beim Sport. Ein anderes Beispiel sind Hunde, die möglichst wenig Eiweiß oder Fett aufgrund einer Lebererkrankung zu sich nehmen sollen. Auch bei Nierenpatienten sollte man das Eiweiß in der Nahrung reduzieren und stattdessen eine fett- und stärkereiche Kost füttern.

Komplexe Kohlenhydrate aus Vollkornprodukten, Gemüse und nicht zu süßem Obst sind sehr gesund. In ihnen sind Stärke und Zucker an Ballaststoffe gebunden und können nur ganz langsam daraus gelöst werden und ins Blut gelangen. Auf diese Weise bleiben die starken Schwankungen des Blutzuckerspiegels aus. Dadurch sättigen die komplexen Kohlenhydrate auch viel nachhaltiger und tragen so dazu bei, dass der Hund rank und schlank



Empfehlenswerte Kohlenhydrat-Quellen sind u. a. gekochter Reis, Nudeln, Getreideflocken und Gerstenschrot.

bleibt. Komplexe Kohlenhydrate sollten in der Ernährung des Hundes also nicht fehlen, denn sie enthalten wichtige Vitamine, Spurenelemente, Mineralstoffe und andere gesunde Vitalstoffe. Darüber hinaus fördern sie die Verdauung und erhalten die Darmgesundheit.

Wie hoch der Kohlenhydratanteil im Futter schlussendlich sein sollte, hängt vom individuellen Bedarf des Hundes ab. Während bei nieren- und leberkranken Hunden ein Großteil der Nahrungsenergie aus Kohlenhydraten stammen sollte, benötigen Hunde im Wachstum für ihre gesunde Entwicklung eher ein eiweißreiches Futter.



Gesunde Rohfaser

Mit Rohfaser oder Ballaststoffe bezeichnet man Stoffe pflanzlichen Ursprungs, die von Magen und Dünndarm des Hundes nicht verdaut werden können und im Verdauungskanal bleiben. Erst im Dickdarm verwertet die dort ansässige Darmflora einen Teil der Rohfaser. Ein großer Teil wird jedoch mit dem Kot ausgeschieden. Ballaststoffe verhindern als Bestandteil komplexer Kohlenhydrate starke Schwankungen im Blutzuckerspiegel. Sie binden außerdem Wasser im Darm und regen die Darmtätigkeit an. So wird die Verdauung reguliert und gefördert. Rohfaser kann auch dazu beitragen, schädliche Substanzen im Magen-Darm-Trakt aus dem Körper auszuschleusen, bevor sie Schaden anrichten. Im Dickdarm stellt die Rohfaser die Nahrungsgrundlage für die Darmflora dar, die wichtig für eine funktionierende Abwehr ist. Wenn die Darmflora die Rohfaser im Dickdarm verwertet, bildet sie gleichzeitig Vitamine und essenzielle Fettsäuren. Die essenziellen Fettsäuren ernähren die Zellen der Darmschleimhaut und halten sie gesund.



Stärke liefert Energie

Stärke ist nichts anderes als eine lange Kette von Traubenzucker. Während der Verdauung werden die Traubenzucker abgespalten und über das Blut zu den

Kartoffeln enthalten wertvolle Mineralien, Vitamine und Kohlenhydrate.




Seminare Tierernährung

5-tägige Ausbildung zum Hundeernährungsberater

www.tierernaehrungsberater.de

THP Heidi Herrmann, Tel. 08076-1830
info@tierernaehrungsberater.de





Rezept

Leckere Markknochen-Zucchini-Suppe



Zutaten

- 2 Markknochenstücke
- 50 g Geflügelfleischwurst
- ½ Zucchini
- 1 Handvoll Petersilie
- 1 Handvoll Basilikum
- 2 EL Joghurt
- 1 TL Leinöl
- 1 L Leitungswasser

4. Topf vom Herd nehmen, Markknochen herausnehmen.

5. Suppe abkühlen lassen.

6. Joghurt und Öl mit dem Schneebesen cremig einrühren.

7. Geflügelwurst in kleine Stücke schneiden, in die Suppe geben.

8. Dem Hund in einem Napf zum Schlabbern anbieten.

Die Zutaten reichen für drei bis vier Portionen für einen mittelgroßen Hund.

Aufbewahrung

Reste im Kühlschrank zwei bis vier Tage zugedeckt aufbewahren, auch einfrieren ist möglich.

Blitzrezepte für Hunde-Smoothies von Valentina Kurscheid

Wer einmal seinem Vierbeiner zu Hause etwas gemixt, gerührt oder gekocht hat, wird schnell merken, dass ein Shake, eine Suppe oder ein Eintopf eine prima Alternative zu den herkömmlichen Leckerlis sind. In diesem Buch finden Sie viele leckere Rezepte für jeden Hundegaumen. Auch Welpen, Hundesenjoren oder sportliche Hunde freuen sich über die flüssigen Zwischenmahlzeiten.

Verlag Eugen Ulmer, 64 Seiten, broschiert, 9,90 Euro, ISBN: 978-3800103850.



Meldungen

Spezialnahrung für Rassehunde

In Tierarztpraxen können Sie ab sofort rassespezifische Nahrung von ROYAL CANIN für elf verschiedene Hunderrassen beziehen. Die maßgeschneiderten Rezepturen zielen auf die charakteristischen Besonderheiten ausgewählter Rassen wie zum Beispiel Dackel, Yorkshire Terrier und Schäferhunde ab.



Ab sofort in der Tierarztpraxis

Osterüberraschung im Napf

Mit einem originellen Frühlingsmenü bietet Terra Canis zu Ostern einen besonderen Leckerbissen. Die Rezeptur wurde mit viel Liebe zum Detail ausgewählt: Zartes Lamm, Frühkartoffeln, Spargel, Rhabarber und Zuckerschote – abgerundet mit Wiesenkräutern – werden Ihren Liebling verwöhnen. Die Frühling-Sonderedition ist wie alle Produkte aus dem Haus Terra Canis selbstverständlich in 100% Lebensmittelqualität hergestellt



Italienische Küche

Hardys Manufaktur-Gründerin Helga Frambach und Spitzenköchin Cornelia Poletto stehen auf Hunde und italienische Küche. Gemeinsam haben sie mit „Italien Reise“ nun drei leckere mediterrane Menüs für Hunde kreiert. Hauptgeschmacksrichtungen sind Kalb, Schwarzwild und Lamm.



Gesund und lecker

Kokosöl enthält einen hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren, die das Immunsystem des Hundes stärken. Darüber hinaus wirkt es lindernd bei Nierenproblemen und sorgt für eine gute Verdauung. Viele Hundebesitzer nutzen die Zugabe von Kokosöl in der Hundennahrung, um ihren Vierbeiner vor Parasiten zu schützen. Feeprotect Coconut-Oil ist leicht verdaulich, schmeckt lecker und besteht zu 100% aus natürlichem Kokosöl. www.feeprotect.de



TIPP DES MONATS

Saugt schneller, als Ihr Haustier Haare verliert.

Zufrieden oder Geld zurück – 33 Tage** lang.



Der kabellose Zoo'o ProAnimal Staubsauger von Bosch entfernt Tierschmutz besonders flexibel und bis zu 30%* schneller.



Haustiere machen viel Freude. Und jetzt noch weniger Arbeit. Der neue Zoo'o ProAnimal hilft Ihnen dabei, Tierhaare und Schmutz weit gründlicher zu entfernen. Und das bis zu 30%* schneller. Dank kabelloser Freiheit ist er zudem schnell zur Hand für einen spontanen Einsatz zwischendurch. So spart er Ihnen beim Staubsaugen Zeit, die Sie ab sofort mit Ihrem Haustier verbringen können. www.bosch-home.de



BOSCH
Technik fürs Leben

* Faseraufnahme (gemessen nach IEC 60312-1) im Vergleich zu einem Bodenstaubsauger von Bosch mit Turbobürste (BSG6B100, 600 W).
** Vom 01.01.2016 bis 31.12.2016. Näheres zu unserer Geld-zurück-Garantie finden Sie unter <http://www.bosch-home.com/de/handstaubsauger-zoo-proanimal.html>.