TIERISCH GESUND …

… DURCH HAARIGE MITBEWOHNER? Ja! Blutdruck und Herzfrequenz sinken, weniger Stress-, mehr Wohlfühlhormone werden ausgeschüttet – all das passiert allein, wenn wir Tiere berühren. Durch die Vierbeiner steigt also seelisches Wohlbefinden, Einsamkeit und Depression werden weniger und die Fitness besser (vor allem bei Hundebesitzer:innen). Rundum positiv für uns, vorausgesetzt natürlich, dass Hygiene und Infektionsschutz stimmen und keine Allergien o. Ä. bestehen. Immungeschwächte und Schwangere sollten insbesondere bei Katzen aufpassen und sich informieren.

WAS ZUM KNABBERN
Hundespielzeug „Ashi“ aus Polyester, Oyoy Zoo Kollektion, ab ca. 14 Euro, oyoylivingdesign.com

Sind unterwegs

Fürs Büro, auf dem Autositz oder zum Reisen: Haustierdecke „Monadnock“ lässt sich klein als Kissen verstauen, ist antibakteriell und hat sogar noch einen Futternapf für Leckerlis in petto. Ca. 85 Euro, voited.de

LAGERFELD-BETT
Abhängen mit Stil: Katzenhängematte von LucyBalu x Choupette, auf 1000 Stück limitierte Sonderedition, aus Wollfilz, ca. 169 Euro, lucybalu.com

ZUM ABHEBEN
Nassfutter „Superdog – Huhn mit roter Bete, Mango und Superfoods“, ca. 4 Euro, terracanis.com

HAIR DAMIT
Akku-Staubsauger „Unlimited 8 Gen2 ProAnimal“ kommt mit einer Extra-Bürstenrolle fürs einfache Entfernen von Tierhaaren. Ca. 599 Euro, bosch-home.com

FOTOS CHRISTIAN HARTMANN (1)